

Департамент образования г. Заречного

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ
«ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА
В ЛАГЕРЕ»

Составитель – Кошелева Е.В.,
методист по организации оздоровительного отдыха детей

Каждая смена в лагере
должна быть по-своему уникальна,
и в каждой обязательно должно быть
несколько особенных **«ФИШЕК»**,
которых никогда не было ни в одной
смене до этого... Такие **«ФИШКИ»**
носят как познавательный,
образовательный, так и досугово-
развлекательный характер.

ПЕРСПЕКТИВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА В ДОЛ:

- * Необычные средства передвижения.
- * Необычные хобби.
- * Необычные занятия в кружках.
- * Необычные мероприятия.

**Памятка организаторам досуга!
Весь досуг в лагере должен быть
безопасным, особенно экстрим!**



Yike Bike



Лазертаг



Электроскейт



Фехтование



Сигвей



OrbitWheels



Аэротруба



Бокинг



Зорбинг



Фридайвинг



SnowTubes



Motosnowboard



IceStripes



Xbox kinect



Зимний Пейнтбол



Снежный велосипед



Зимний Роллерсерф



Поход



Стрельба из лука



Тир СтрайкБол



NXT



WeDo



Bioloid



Создание 3D игр



3D Моделирование



Play Station 3



Арбалетный Тир



Квадроциклы



Картинг



Пожаротушение



Геокеквесты



Ралли



Мотокросс



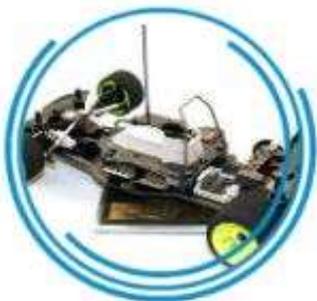
Граффити



SkillToys



Акваскипер



Автомоделирование



Мотоскейт



Рогейн



Фаер-Шой



Спортивный Туризм



Собачьи упряжки



Автовождение



CyberSport



Freeze Light



Театральная программа



Носитель языка



Hip-hop



Jazz-funk



Капоэйра



DJ-инг



Акробатика



Жонглирование



Квадрокоптеры



Экстремальная съемка



Yo-Yo



Кендама



Astrojax



Fire-Staff



Кибертренинги



Велорапги



Автотренажер



Real Rally



Стрельба из арбалета



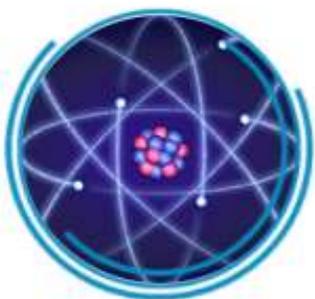
Флористика



Реактив-шоу



Экспериментаниум



Опыты по Физике



Математика и Музыка



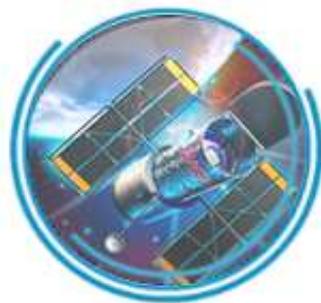
Гитара из лопаты



Озвучка видеоматериалов



Теплурий



Телескоп своими руками



Наблюдения за Луной



Звезды



Химия в быту



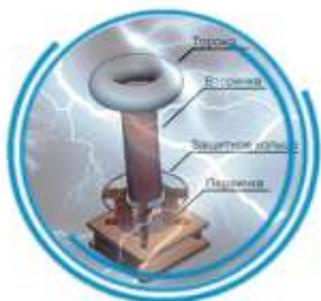
Машина Голдберга



Хэндгам



Тесла-Шоу



Создание катушки Тесла



Ярмарка NanoCamp



Музей ВВС



Меломания



3D Планетарий



Солнечные часы



Телескоп



Пневмогидравлическая ракета



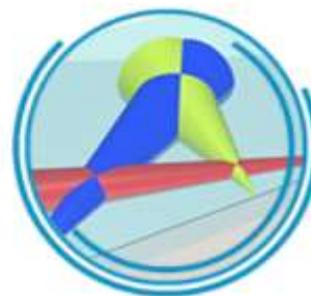
Озвученный цветок



Эффект Доплера



Создание 3D-принтера



Математические этюды



Создание пазлов



Фрироуп (FreeRope)



Камуфляжные картинки



Научные фокусы



Кристалломания



Математический твистер



Криптография



Телемост с CERN



3Doodler Pen



Холи



Кислородный коктейль



Чеканка



Историческая реконструкция



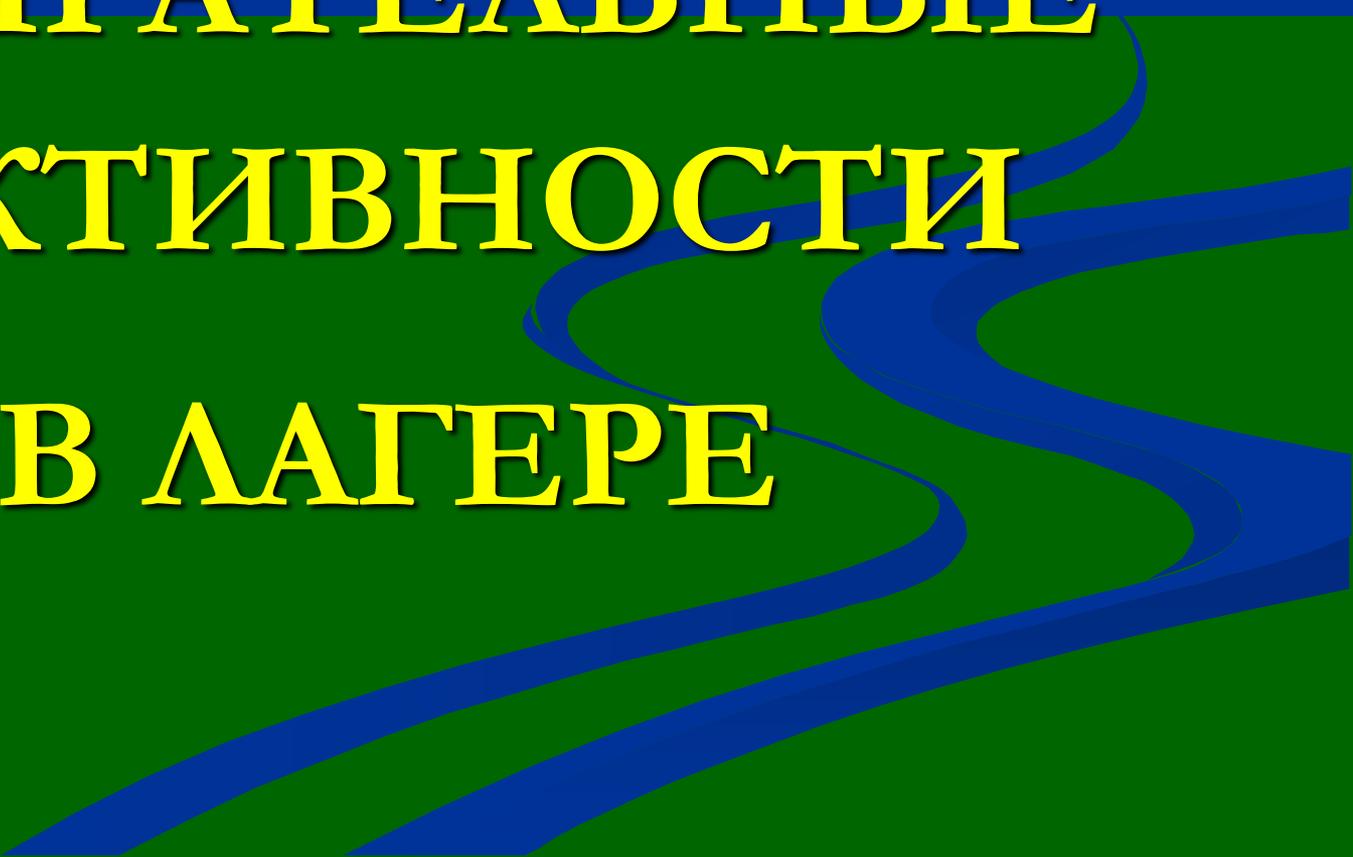
Мечевой бой



Въжигание

Перспективы в организации досуга:

**ДВИГАТЕЛЬНЫЕ
АКТИВНОСТИ
В ЛАГЕРЕ**



Перспективы в организации досуга:

СКИППИНГ



Перспективы в организации досуга:

СКИППИНГ - прыжки со скакалкой – отличное орудие для тренировки, которое применяется практически в любом виде спорта. Легкая и всем доступная разминка, способствующая разогреву и эффективный кардиотренинг.



Перспективы в организации досуга:

В России распространение скиппинга началось в 50-е годы.

...“с поворотом,
и с прыжком,
и с разбега,
и на месте, и двумя
ногами вместе...

Во дворе и на бульваре,
в переулке и в саду, и на каждом
тротуаре у прохожих на виду” скакали с
утра и до самого вечера.



Перспективы в организации досуга:

Техники скиппинга:

1. Бег на месте

Бегите на месте так, как при обычном беге трусцой.

2. Слалом

Прыгайте из стороны в сторону с соединенными вместе ногами.



Перспективы в организации досуга:

Техники скиппинга:

3. Высокий подъем коленей

Во время прыжков
Как можно выше
поднимайте колени.

4. Лыжные гонки

Прыгайте вперед и
назад на счет «два»
попеременно то одной,
то другой ногой.



Перспективы в организации досуга:

Техники скиппинга:

5. Прыжки на одной Ноге. Чередуйте три Прыжка на одной ноге и три прыжка на другой.

6. Прыжки с перекрещиванием рук
При каждом втором прыжке перекрещивайте перед собой руки со скакалкой.



Перспективы в организации досуга:

ФРИРОУП



Перспективы в организации досуга:

ФРИРОУП - («висячие сады», «свободная веревка», «обезьянник») - вид двигательной активности с элементами спорта и экстрима. Основан на преодолении участниками специальных дистанций.



Перспективы в организации досуга:

Участникам необходимо преодолеть дистанцию, состоящую из веревочных



элементов, без касаний контрольных поверхностей. Результат определяется по времени прохождения дистанции.

Перспективы в организации досуга:

Фрироуп создан в России в городе Обнинске в 1992 году группой авторов. Все права на распространение, развитие, принадлежат Авторскому агентству «Новые социальные и педагогические технологии».



Фрироуп –
«народный
вид» спорта,
применимый
в лагере.

Для участия
не надо
знать морских
узлов, владеть
приемами
альпинистов.

Для тренировки вполне подойдет
несколько деревьев и 20 метров
веревки.



Перспективы в организации досуга:

**НЕОБЫЧНЫЕ
СРЕДСТВА
ПЕРЕДВИЖЕНИЯ
В ЛАГЕРЕ**



Перспективы в организации досуга:

БОКИНГ



Перспективы в организации досуга:

■ БОКИНГ -

(от англ. bócking) – развивающийся вид экстремального спорта, в котором используются специальные пружинящие ходули «джоли-джамперы» (на основе строения коленей кенгуру).



Перспективы в организации досуга:

- Дзампер – тренажер, который состоит из рамы, рессоры и резиновой подошвы, которая напоминает копыто.
- Исследования показали, что бег и прыжки на дзамперах способствуют сжиганию калорий и потере веса, укреплению сердечно-сосудистой системы.

Перспективы в организации досуга:



Перспективы в организации досуга:

- Кроме того, благодаря специальным пружинам, джамперы не повреждают коленные суставы, не перегружают позвоночник, что делает их использование намного более безопасным, чем обычный бег или даже быстрая ходьба.
- Занятия на джамперах также развивают вестибулярный аппарат и улучшают осанку.

Перспективы в организации досуга:

ЗОРБИНГ



Перспективы в организации досуга:

ЗОРБИНГ – вид экстрим-досуга, заключающийся в спуске человека в прозрачном шаре «зорбе» с горы или связанный с пересечением водоёмов внутри аналогичного шара (аквазорбинг). Человек внутри зорба – «зорбонавт».



Перспективы в организации досуга:

Разновидностью применения является бег внутри зорба по горизонтальной поверхности при отсутствии комплекта подвесных систем.



Почувствуй себя белкой в колесе!

Перспективы в организации досуга:

СЕГВЕЙ



Перспективы в организации досуга:

СЕГВЕЙ - (итал. segwe, в переводе означает «следуй, иди за».)
Электрический самобалансирующий самокат с двумя колёсами, расположенными по обе стороны от водителя.



Перспективы в организации досуга:

- Движение сегвея автоматически балансируется при изменении положения корпуса ездока; для этой цели используется система индикаторной стабилизации (гироскопы и жидкостные датчики наклона). Она воздействует на двигатели и управляет их движениями. Самокат может двигаться не только по асфальту, но и по грунту (max скорость 20 км/ч).

Перспективы в организации досуга:

- Кроме того, благодаря специальным пружинам, джамперы не повреждают коленные суставы, не перегружают позвоночник, что делает их использование намного более безопасным, чем обычный бег или даже быстрая ходьба.
- Занятия на джамперах также развивают вестибулярный аппарат и улучшают осанку.

Перспективы в организации досуга:

НЕОБЫЧНЫЕ

ХОББИ

В ЛАГЕРЕ



Перспективы в организации досуга:

ФРИЗЛАЙТ



Перспективы в организации досуга:

ФРИЗЛАЙТ - (англ. freezelight от англ. freeze замерзать, застывать и англ. light свет) – техника рисования светом при фотосъёмке на длинной выдержке. Обязательное условие: получение осмысленного результата абстракции.



Перспективы в организации досуга:

Фризлайтер
(люминограф)
«рисует»
источником
света
(фонариком,
экраном
мобильного
телефона)
картины, которые фиксируются на
длинной выдержке только на
фотографии.



Перспективы в организации досуга:

При этом свет выступает главной художественной ценностью, а не просто подсвечивает объект фотосъемки.

Ну и, в отличие от обычного граффити, «световое граффити» не вредит ни здоровью, ни окружающей среде.



Перспективы в организации досуга:

**НЕОБЫЧНЫЕ
ЗАНЯТИЯ В
КРУЖКАХ
В ЛАГЕРЕ**



Перспективы в организации досуга:

КРИСТАЛЛОМАНИЯ, РЕАКТИВ-ШОУ

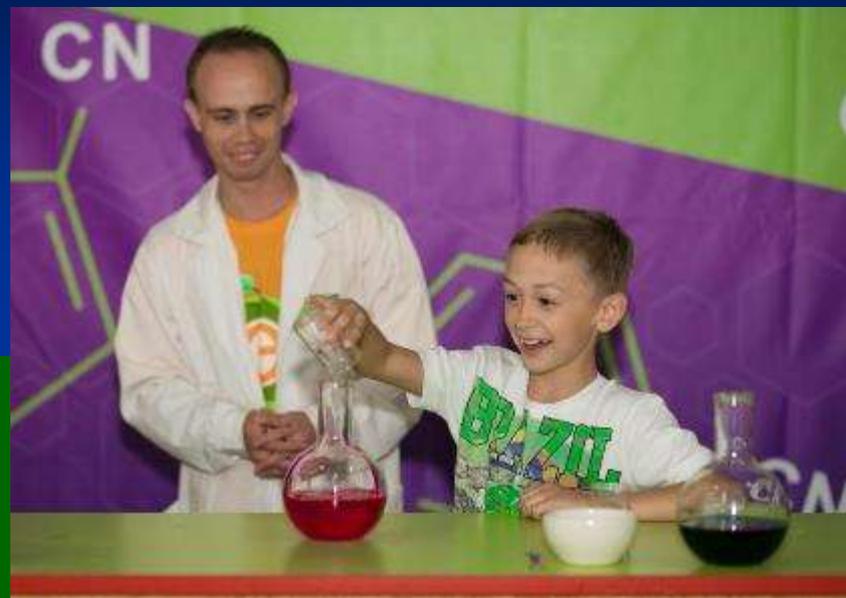


Перспективы в организации досуга:

ВЫРАЩИВАНИЕ КРИСТАЛЛОВ-

данный вид досуга был придуман для ознакомления детей с удивительным миром природных минералов.

РЕАКТИВ-ШОУ - во время хим. опытов происходят самые фантастические вещи – жидкость превращается в лед, а кристаллы – в сахарную вату.



Перспективы в организации досуга:

В увлекательной форме детям рассказывают много интересной информации о химии, формировании элементов. Отвечают на вопросы относительно происхождения кристаллов и их функциональности, как в жизни, так и в научной практике.



Перспективы в организации досуга:

ЛЕГО РОБОТОТЕХНИКА



Перспективы в организации досуга:

LEGO Mindstorms - конструктор (набор сопрягаемых деталей и электронных блоков) для создания программируемого робота. Делает познание механики еще более интересным для детей.



Перспективы в организации досуга:

LEGO Mindstorms - конструктор (набор сопрягаемых деталей и электронных блоков) для создания программируемого робота. Делает познание механики еще более интересным для детей.



Перспективы в организации досуга:

ЛЕГО РОБОТЫ - новейшие технологии в области робототехники. Игрушки серии Лего Mindstorms имеют три двигателя, дополнительные датчики сенсоры и цветной дисплей. Лего Роботы способны поразить воображение всех, кто с ними сталкивается впервые, ведь они ведут себя, как живые существа. Лего Mindstorms реагируют на прикосновение и звук, способны определять температуру объекта и расстояние.

Перспективы в организации досуга:

ВЫЖИГАНИЕ

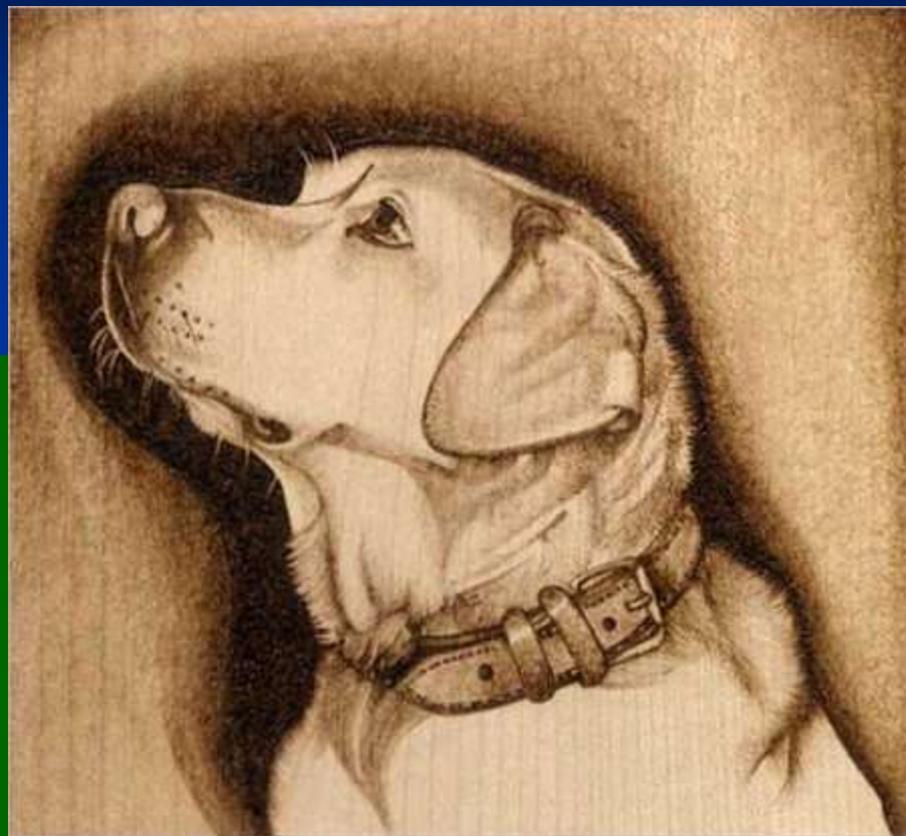


Перспективы в организации досуга:

ВЫЖИГАНИЕ ПО ДЕРЕВУ, или пирография - очень красивый и древний вид декоративно-прикладного искусства. Работа с выжигательным прибором, проработка точных линий развивает тонкую моторику руки и усидчивость, что особенно важно для развития ребёнка. Современные выжигательные приборы очень удобные и абсолютно безопасны при соблюдении правил эксплуатации.

Перспективы в организации досуга:

С помощью выжигания по дереву можно создать не только замечательную картину, но и украсить любой деревянный предмет - шкатулку, рамку для фотографий, разделочную доску и, даже, предметы мебели - табуретку, полку, стол.



Перспективы в организации досуга:

**НЕОБЫЧНЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ
В ЛАГЕРЕ**



Перспективы в организации досуга:

ХОЛИ-ФЕСТИВАЛЬ



Перспективы в организации досуга:

ХОЛИ- ФЕСТИВАЛЬ-

(хинди होली) -

Этот «фестиваль красок» пришел к нам из Индии.

В праздновании

принимают участие люди в белой одежде. Разрешается праздничное осыпание разноцветными пищевыми порошками (сертифицированная продукция) и брызгание водой.



Перспективы в организации досуга:

ФЛЭШМОБ



Перспективы в организации досуга:

ФЛЭШМОБ-

(от англ. flash-
вспышка; миг,
мгновение; моб-
толпа; «мгновенная
толпа» - это заранее
спланированная

массовая акция, в которой большая
группа людей появляется в
общественном месте, выполняет заранее
оговоренные действия (сценарий) и
затем расходится.



Перспективы в организации досуга:

ИКСМОБ (Х-МОБ)-

Неординарный
флэшмоб, не
подходящий под
остальные
категории.

Проводится, как
правило, в целях эксперимента.

**Обычные массовые танцы в лагере
НЕ ЯВЛЯЮТСЯ флэшмобом!**



Перспективы в организации досуга:

ЛОНГМОБ-

Флэшмоб, действие которого продолжается несколько часов или даже дней. Обычный флэшмоб редко доходит до получаса.

СМАРТМОБ-

«Умная толпа» — флэшмоб, имеющий идейный подтекст.



Перспективы в организации досуга:

КВЕСТЫ



Перспективы в организации досуга:

КВЕСТ-

(англ. quest),
приключенчес-
кая игра (англ.
adventure game)

ОДИН ИЗ ВИДОВ

СОБЫТИЙНЫХ (СЮЖЕТНЫХ) ИГР.

Участники - не зрители, а герои
различных сюжетов. В процессе квестов
по сценарию необходимо решать
головоломки и задачи, требующие от
игроков затрату умственных усилий .



Перспективы в организации досуга:

ТИМБИЛДИНГ



Перспективы в организации досуга:

ТИМБИЛДИНГ или командообразование, (англ. Team building – построение команды) термин, применяемый к широкому диапазону действий для создания и повышения эффективности работы отряда в ДОЛ.



Перспективы в организации досуга:

Во время тимбилдинга происходит:

- формирование навыков успешного взаимодействия членов команды в различных ситуациях;
- повышение уровня личной ответственности за результат;
- переход из состояния конкуренции к сотрудничеству;
- повышение уровня доверия и заботы между членами команды;

Перспективы в организации досуга:

Во время тимбилдинга происходит:

- переключение внимания участника с себя на команду;
- повышение командного духа, получение заряда позитивного настроения;
- вывод отряда на лидирующие позиции общелагерного рейтинга.

Перспективы в организации досуга:

ТИМБИЛДИНГ

«Командные игры» это своеобразная полоса препятствий, состоящая из оригинальных заданий. При

желании они сравнимы и с «Фортом Баярд», и с «Большими гонками».

Варианты проведения: от стандартного веревочного курса до тематического приключения.



Перспективы в организации досуга:

ТИМБИЛДИНГ

«Командные приключения» не содержат в себе элемента

сопоставительности.

Командная работа

идет по 8-12 человек, результатом которой является либо определение команды-победителя, либо финальное объединение усилий команд для решения общей задачи.



Перспективы в организации досуга:

ТИМБИЛДИНГ

Протекает достаточно динамично, но при этом у детей есть время творчески решать

поставленные задачи, каждый может проявить свои сильные стороны. Все команды идут к одной общей цели, которая в финале позволяет объединить весь отряд.



Перспективы в организации досуга:

ТИМБИЛДИНГ

у каждой команды
свой уникальный
маршрут,

состояться здесь
предстоит не с

командой-соперником, а со временем и
собственной инерцией. В финале
команды объединяют свои бонусы,
финальное задание, выполняется
сообща – неважно, сколько человек при
этом собрались на поляне.



Перспективы в организации досуга:

ТРЕНИНГИ



Перспективы в организации досуга:

ТРЕНИНГИ –

сейчас о тренинге как о методе обучения и

развития личности говорят и пишут

много в различных

изданиях, тренинг используют во

многих сферах педагогической и

общественной жизни. Тренинги в

лагере проводятся во все периоды в

зависимости от целеполагания.



Перспективы в организации досуга:

Тренинги направлены прежде всего на развитие личности, на формирование у нее эффективных коммуникативных умений, на освоение межличностных навыков взаимодействия. В лагере способствуют сплочению коллектива, выявлению лидеров, увеличению взаимопонимания.



Перспективы в организации досуга:

В каждом отряде у воспитанников есть свои проблемы: трудности личностного самоопределения, сложности во взаимоотношениях со сверстниками, повышенная конфликтность с вожаками и т. д. Проблемы можно постараться решить с помощью тренингов.



Перспективы в организации досуга:

СТАРТИНЕЙДЖЕР



Перспективы в организации досуга:

СТАРТИНЕЙДЖЕР

(англ.-star - звезда,
teen-ager –подросток)

Смысл мероприятия,
отвечающий его
названию, можно
обозначить как

«звездное мгновение» для подростков.

Это форма музыкально-танцевального
соревнования, марафона командного
творчества, групповой сплоченности и
умения импровизировать.



Перспективы в организации досуга:

Команда должна отличаться единым стилем. Это могут быть всевозможные атрибуты в одежде (футболки, шорты

одинакового цвета, бейсболки, эмблемы и т.п.), элементы грима, прически.



Перспективы в организации досуга:

Подготовка команд проходит в течение всего дня. У команды должно быть название, кричалка, танец-визитка на 1-1,5 минуты.

